



REGOLAMENTO UFFICIALE

“Corsa di San Gabriele – 2^a Edizione”

LA CORSA DI SAN GABRIELE
2^A EDIZIONE

SABATO 20 SETTEMBRE 2025

Iscrizioni e Regolamento
timingrun@gmail.com
www.timingrun.it

www.apdisola.it
APD - 351 76 09 481
Angelo - 348 04 63 455

Start: Parco Palestra APD Isola
via San Gabriele, 100
64045 Isola del Gran Sasso d'Italia

Logos: ISOLA, Comune di Isola del Gran Sasso, ESTATE IN MOVIMENTO, UISP sportpertutti, CORRERE PER UISP SPORT

Isola del Gran Sasso d'Italia

Sabato 20 settembre 2025

Partenza ore 15:30 / 16:00



ORGANIZZAZIONE

La manifestazione è organizzata dalla Polisportiva APD ISOLA, in collaborazione con il Comitato UISP Teramo. L'evento rientra nel circuito UISP e si svolge con il supporto del Comune di Isola del Gran Sasso d'Italia, della Provincia di Teramo e della Protezione Civile.

RITROVO

Ore 14:00 presso la Palestra Comunale APD ISOLA, Via San Gabriele, 100 – Isola del Gran Sasso.

PERCORSO

La gara si sviluppa su un anello panoramico: partenza dalla Palestra APD, passaggio davanti al Santuario di San Gabriele, salita a Cesa di Francia, ritorno al Santuario e chiusura presso lo stesso. Il tracciato include 3 giri completi + rettilineo finale, per una lunghezza di 10,40 km rispetto all'edizione 2019.

Il percorso sarà interamente segnalato e presidiato, con 3 punti acqua a cura dello staff organizzativo.

CATEGORIE

- Competitiva (10 €): per tesserati UISP/FIDAL o altri EPS riconosciuti dal CONI, in possesso di certificato medico agonistico.
- Non competitiva – camminata sportiva (5 €): aperta a tutti, senza obbligo di certificato medico.
- Scuole primarie e secondarie (gratuita): riservata ai bambini dell'IC Isola-Colledara, con premi simbolici e medaglie.

Categorie ammesse (F/M):

F16, F23, F30, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70, F75 e oltre
M16, M23, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 e oltre

- La manifestazione si svolge tutta in copertura assicurativa, sia per atleti non tesserati UISP, per camminata sportiva e gara bambini
- **150pt - Corri l'Abruzzo**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono gestite da TimingRun, online sul sito www.timingrun.it o via email a timingrun@gmail.com.

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 13:00 del 19/09/2025.

Sarà possibile iscriversi alla camminata fino a 15 minuti prima della partenza.

I pettorali potranno essere ritirati dalle ore 14:00 alle ore 15:15 presso la palestra.

PREMIAZIONI

Saranno premiati:

- I primi 3 assoluti femminili e maschili
- I primi 3 di ogni categoria (F/M)
- I 3 gruppi più numerosi

Tutti i bambini partecipanti con medaglia e dolciumi
I premi non sono cumulabili e saranno esclusivamente in natura.

PACCO GARA

- Categoria competitiva: 2 panini con porchetta + 2 birre
- Non competitiva: 1 panino con porchetta + 1 birra
- Bambini: medaglia ricordo + snack

SERVIZI E SICUREZZA

- Presenza di ambulanza e medico per tutta la durata della gara.
- Servizio di apri e chiudi gara (motorino + auto).
- E-bike e volontari lungo il tracciato.
- Servizio docce/spogliatoi disponibile in palestra Speaker e musica sia alla partenza che all'arrivo.
- Norme anti-COVID rispettate secondo regolamento vigente.
- Divieto di vendita/somministrazione di alcolici e vetro nelle aree della corsa dalle 14:00 alle 18:30.